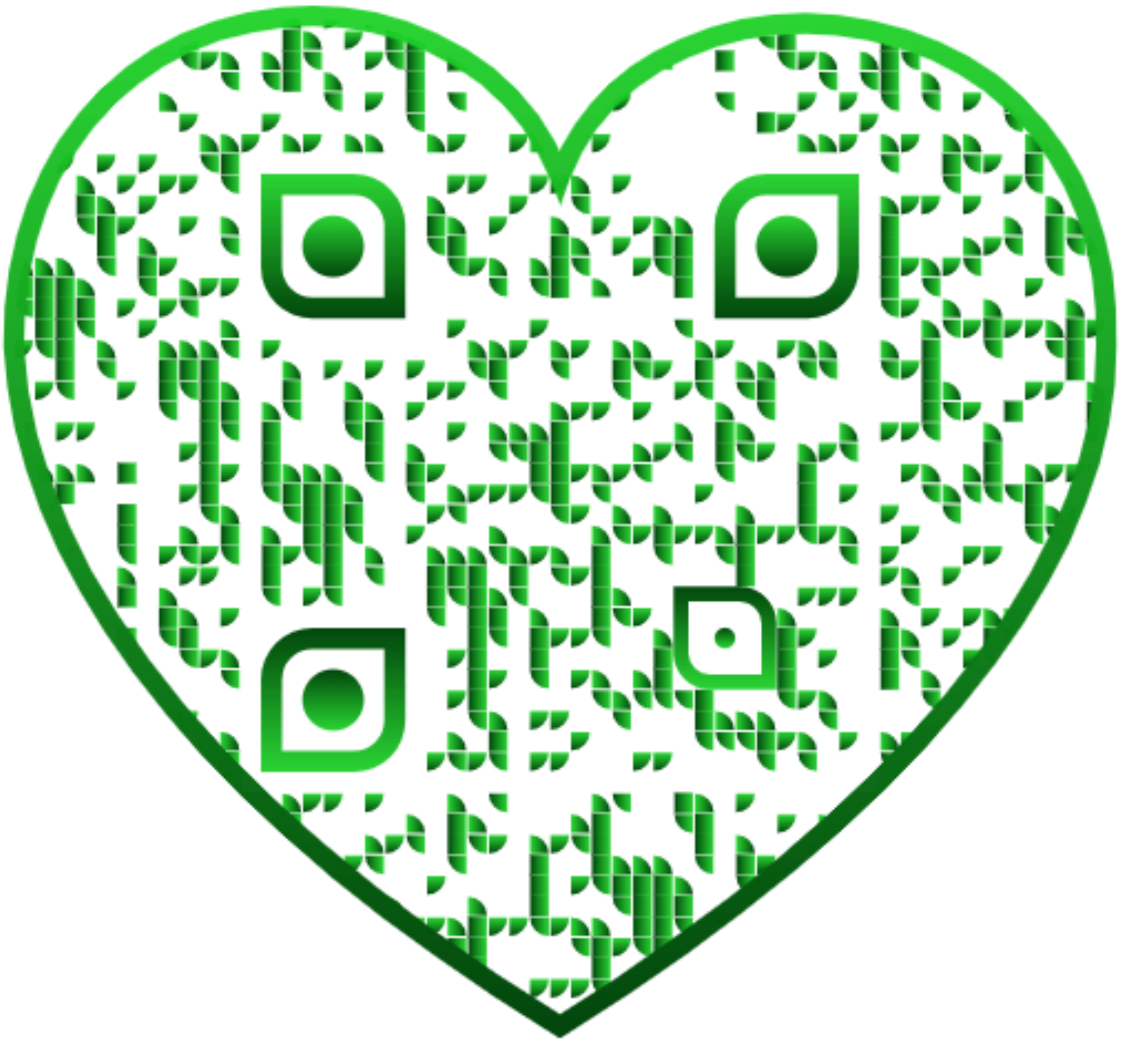
اللجنة العلمية للدفعة B_37 طب بشري
SCIENTIFIC COMMITTEE OF THE BATCH B_37 HUMAN MEDICINE
COMMUNITY
MEDICINE



# الرعايــة الصحيــة الاوليــة

Primary health care

- الرعاية الصحية الاوليــة:

Make healing service an accessible, acceptable, affordable and community participation to every body

- خصائص الرعاية الصحية الاولية:

1. Accessible → سهلة الحصول
2. Acceptable → مقبولاً ثقافياً
3. Affordable→ كل فرد في المجتمع قادر يدفع التكاليف
4. Community participation→

الرسوم المدفوعة مساهمة مجتمعية على شان يحسو بالملكية (ownership) اما يعطو:

a. المال: الدولة او المنضمة تدفع ٨٠٪ والافراد ٢٠٪ (المنضمة قادره تدفع الـ ٢٠٪ ولكن نحن نريد من الافراد الدفع لأجل ان يحسو بالمسؤولية او بالـ ownership_ يعني المال الذي دفعته هو عائد للمركز سواء من شراء مستلزمات او كراسي و غيرها.. وفي هذي الحالة يأتي شعور الملكية والمحافظة عليها)
b. مجهود: توعيه او تنظيف (وهذه الاشياء تجعلهم يحسو انه هذا العمل او المشروع ملكهم)

- خدمات الرعاية الصحية الاولية: مثل التلقيح، التغذية والـ prevention
  - طلع مفهوم الرعاية الصحية الاولية في مؤتمرات ألما-آتا في السبعينات (١٩٧٨م) تحت شعار (الرعاية المجتمع في حلول عام ٢٠٠٠م) ولكن لم يطبق الى الان اي لم يوصلوا للهدف
  - كل الرعاية الصحية الاولية فعلو لها برامج اكثر من 20 برنامج يكون الشغل فيها حسب الأولوية مثل إدارات خاصة

١) التحصين (برنامج التحصين الموسع):

ملاحظه: معنى برنامج:

- اي انه فيه معنا خدمة صحية ولها هدف (إما **بعيد المدى** على عده سنوات مثلا هدف لمده ٥ سنوات او **سنوي**) ويقسم الهدف السنوي الى أنشطة (انشطه ربعيه او شهريه..)
- البرنامج يعتبر مثل الإدارة الخاصة: يكون معاها خطة وانشطه وميزانية (لما ننزل نزولات ميدانية يجب علينا ان نسأل على الأهداف والخطة والأنشطة وما نسأل على الميزانية "خاصه")

٢) الصحة الانجابية

٣) التغذية

٤) الترصد الوبائي

١-٢-٣-٤ : برامج نشطة فيها (focal point) : اي تكون فيها نقطه خدمه منها يقدموا الخدمة و يأخذو منها الإحصائيات ويدربوهم واذا في مواد تالفة يأخذوها ويعملوا تقارير(report)

- الخدمة الصحية نقسمها الى مستويات:

1) **Health unit** :مُقدمين الخدمة → ممرض او مساعد طبيب- قابله
2) **Health center**: →مختبر+ ممرض – مساعد طبيب
3) **Hospital** → طبيب + رقود (لانه٢٤ ساعه شغال)
4) **مشفى شامل**: → (كل ما ذكر فوق) +عمليات + بنك دم
5) **Reference hospital** → + ICU (ويحتوي على اجهزه العناية مثل جهاز الأيكو)

## برنامج التحصين الموسع

برنامج التحصين الموسع (كان سابقا يسما برنامج الوطني لتحصين، ما سبب تسميته حالياً بالتحصين الموسع؟) سبب التسميه؛ اضافه التحصينات جديده+ إضافة فئات تحصينات جديدة مثل لقاحات شلل الاطفال كانت خاصه بالأطفال الصغار مثلا يحصن الى عمر السنه والنص فقط ولكن صار يشمل الاطفال بعمر أكبر (وبسبب الإضافات تحول الاسم الأول الى التحصين الموسع)

## برنامج الوطني لـ التحصين

- اللقاحات التي يأخذها الطفل من ذو الولادة الى السنة والنص
(هناك ٦ جرع او جرعه تمهيدية و٥جرع اساسيه تأخذ للأطفال الذي أعمارهم من ذو الولادة الى سنه ونص):

### الجرعة الأولى من ذو الولادة حتى شهر ونص

1) **BCG**: (لقاح السل)

- يعطي لـ الطفل بعد ولادة الأم بأسبوعين لحد شهر ونص
- تكون إبره تضرب في ال right upper limb

- Complication:

- يكون عند الكتف مورم وراسة أبيض
يعتبر طبيعي وهذا دليل على مفعول اللقاح لأن الـ BCG يعمل cassation necrosis
فيتم فقط تنظيفه بـ normal saline
وإذا لم تظهر هذه العلامة يعتبر ابيض طبيعي

ملاحظه: في كل الزيارات او التحصينات لازم يعطى ل الطفل لقاح شلل الأطفال oral polio

2) **Polio oral**

BCG vaccine

## الجرعة الثانية

بعد شهر ونص

a. **Pentavalent vaccine** (اللقاح الخماسي) → DTaP + HH
   1. **D** = دفتريا
   2. **T** = **T**etanus (الكزاز)
   3. **aP** = (السعال الديكي)
   4. **H** = **H**epatitis B
   5. **H** = **H**emophilus influenza

b. **Pneumococcal vaccine** (المكورة الرئوية)

c. **Polio oral**

**Pentavalent vaccine**

**Pneumococcal vaccine**

ملاحظه: يجب عودة الام بعد شهر لاستكمال اللقاحات الأخرى (يعني تأتي بعد الشهر الثاني ونصف شهر)، هل يجوز أن تأتي ونعطي الطفل الجرعة الثالثة بعد الجرعة الثانية بأسبوعين؟
لا يجوز
قاعدة في اللقاح: ممكن مباعدة الفترات الذي ما بين اللقاحات ولا يمكن مقاربتها لأجل إعطاء الـ immunity system الوقت الكافي لاكتساب المناعة

## الجرعة الثالثة

بعد الشهرين والنص

a) **Rotavirus oral** (لقاح الروتا)
b) **Polio oral**
c) **2nd dose from:**
   a. Pentavalent vaccine (اللقاح الخماسي)
   b. Pneumococcal vaccine (المكورة الرئوية)

**Rotavirus oral vaccine**

## الجرعة الرابعة

بعد ٣ أشهر ونص

a) **Polio vaccine injection**
b) **3rd dose from:**
   a. Pentavalent vaccine (اللقاح الخماسي)
   b. Pneumococcal vaccine (المكورة الرئوية)
c) **2nd dose from**:
   a. Rotavirus oral (لقاح الروتا)
d) **Polio oral**

**Polio vaccine injection**

ملاحظه: لقاح الـ polioيعطى اولاً فموي لتحفيز جهاز المناعة_ ثم نعطيه حقنه لتحفيز الـ antibodies

## الجرعة الخامسة

بعد ٩ أشهر

a) **Measles vaccine** (لقاح الحصبة) + **Rubella vaccine** (لقاح الحصبة الالمانية)
b) **Vitamin A** (٢٠٠الف وحده)
   فائدة الـ vit A: الوقاية من العماء_ وبناء الانسجة
c) **Polio oral**

**Measles & Rubella vaccine**

## الجرعة السادسة

بعد سنة ونص

a) **2nd dose from**:
   a. Measles vaccine (لقاع الحصبة) + Rubella vaccine (لقاح الحصبة الالمانية)
b) **Vitamin A**
c) **Polio oral**

ملاحظه:

في عمر ٥ سنوات يؤخذ لقاح الـ polio لكن لا يعتبر ضروري

- بمعنى لا يشترط الذهاب للمركز الصحي لأخذ اللقاح لكن اذا مرت ٣ سنوات دون ظهور أي حاله ( وأعلنة اليمن خاليه من مرض شلل الاطفال عام ٢٠٠٩م)
- إذا كان الطفل لم يأخذ الجرعة الاولى من اللقاح واتي موعد الجرعة الثانية؛ يأخذ الجرعتين الاولى والثانية مع بعض.
- عدد اللقاحات من عمر شهر الى سنه ونص ٥ل لقاحات بدون الجرعة التمهيدية
  بمعنى ٥+ الجرعة التمهيدية:
  اول شهر الجرعة التمهيدية
  ١) شهر ونص = الجرعة الاولى
  ٢) شهرين ونص= الجرعة الثانية
  ٣) ٣ اشهر = الجرعة الثالثة
  ٤) ٩ اشهر= الجرعة الرابعة
  ٥) سنه ونص= الجرعة الخامسة

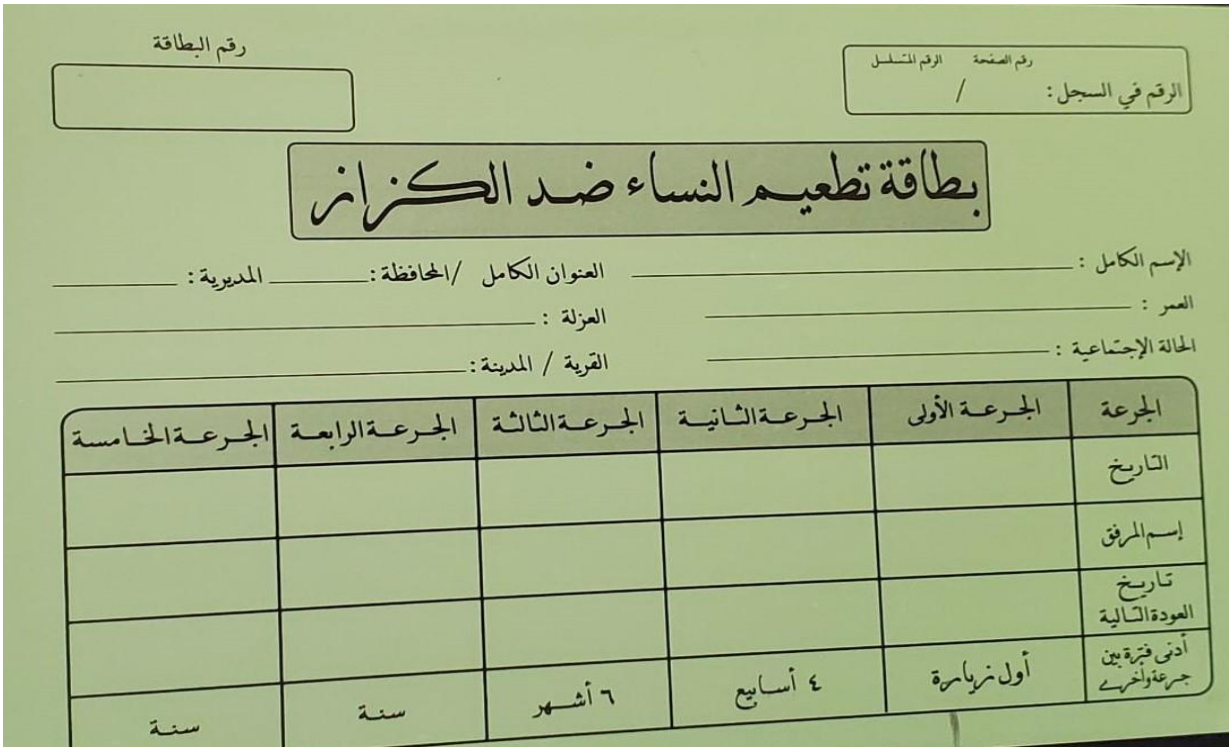
- اذا أنصاب طفل بالحصبة قبل موعد اللقاح الخاص بالحصبة يأخذ لقاح الحصبة أو لا ولماذا؟
يأخذ اللقاح:
١) بسبب عدم التأكد هل اصيب بالحصبة فعلا ام لا
٢) اللقاح الخاص بالحصبة يعتبر أيضا خاص بالحصبة الالمانية rubella
٣) حتى لو اصيب الطفل بالحصبة عند اعطاءه اللقاح لن يسبب أي ضرر، انما سيعطيه مناعة

## لقاح الكزاز للنساء في سن الإنجاب

- يأخذ الرجل لقاح الكزاز إذا أصيب بالمعداة الحديدية المصدية
- ملحوظة: نسأل المريض متى أخذ اللقاح أخر مره لأن فعالية لقاح الكزاز تستمر لمده ٣ سنوات...، فإذا كان المريض يتعرض لجروح بشكل متكرر وقد أخذ اللقاح_ لا نعطيه جرعه ألا بعد ٣ سنوات لكن إذا لم يذكر
- أخذه للقاح نعطيه الجرعة
- عدد لقاحات الكزاز للنساء: ٥ لقاحات
- إذا كانت الام حامل ولم تأخذ اللقاح الكزاز يجب نصحها بأخذ، وتأخذ
اول جرعه بعد ٤ أشهر من الحمل يعتبر بدأيه 2nd trimester
الجرعة الثانية بعدها بـ شهر (الشهر الخامس)
الجرعة الثالثة بعد ٦ أشهر
الجرعة الرابعة بعد سنه وبعدها ب سنه الجرعة الخامسة (بعد سنه و٦ أشهر)

- اذا اخذت الام جرعه واحده فقط تعتبر جرعه تمهيدية فلا يعطي أي مناعة zero immunity فلا تعتبر الام محصنه فيتم التعامل معها بحرص شديد وتجهز التعقيم و دم، أما اذا اخذت جرعتين تعتبر محصنه

ملحوظه: بعض اللقاحات يتم توفيرها في اوقات محدده لان عدد اللقاحات محدودة مثل لقاح ال measles فيتم تحديد وقت معين في الاسبوع لأعطا اللقاحات ليتجمع اكثر عدد من الاطفال لأخذ اللقاح


رقم البطاقة

الرقم في السجل : / رقم الصفحة الرقم المتسلسل

بطاقة تطعيم النساء ضد الكزاز

الإسم الكامل : _____ العنوان الكامل /المحافظة: _____ المديرية : _____

العمر : _____ العزلة : _____

الحالة الإجتماعية : _____ القرية / المدينة: _____

| الجرعة | الجرعة الأولى | الجرعة الثانية | الجرعة الثالثة | الجرعة الرابعة | الجرعة الخامسة |
|---|---|---|---|---|---|
| التاريخ | | | | | |
| إسم المرفق | | | | | |
| تاريخ العودة التالية | | | | | |
| أدنى فترة بين جرعة وأخرى | أول زيارة | ٤ أسابيع | ٦ أشهر | سنة | سنة |

جـدول تحصيـن الأطفـال
بعد الولادة مباشرة
الزيارة الأولى
لقـاح السـل جرعة واحدة
لقـاح الشلل فموي الجرعة التمهيدية
في عمر شهر ونصف
الزيارة الثانية
الجرعة الأولى
لقاح الشلل فموي
اللقاح الخماسي
لقاح المكورات الرئوية
لقاح الروتا
في عمر شهرين ونصف
الزيارة الثالثة
الجرعة الثانية
لقاح الشلل فموي
اللقاح الخماسي
لقاح المكورات الرئوية
لقاح الروتا
في عمر ثلاثة أشهر ونصف
الزيارة الرابعة
الجرعة الثالثة
اللقاح الخماسي
لقـاح الشـلل فموي
لقاح الشلل حقن
لقاح المكورات الرئوية
في عمر تسعة أشهر
الزيارة الخامسة
جرعة أولى
لقاح الحصبة والحصبة الألمانية
لقاح شلل فموي
فيتامين (أ) ١٠٠ الف وحدة دولية
في عمر ١٨ شهراً
الزيارة السادسة
جرعة ثانية
لقاح الحصبة والحصبة الألمانية
لقاح شلل فموي
فيتامين (أ) ٢٠٠ الف وحدة دولية
يجب إستكمال جميـع جرعـات التحصين والحرص على أخذها
جـدول تواريخ إعطاء الطفل جرعـات اللقاحات
اللقـاح
الجرعة
تاريخ الجرعات
تاريخ العودة
السـل BCG
الشلل الفموي Polio
التمهيدية
الأولى
الثانية
الثالثة
الشلل حقن IPV
الخمـاسي Pentavalent
المكورات الرئوية Pneumococcal
الروتا ROTA
الحصبة والحصبة الالمانية M R
لقاح الشلل تنشيطية
رابعة فموي
فيتامين (أ) ١٠٠ الف وحدة دولية
لقاح الشلل تنشيطية
خامسة فموي
فيتامين (أ) ٢٠٠ الف وحدة دولية
اللقاح الخماسي : يحوي خمسة لقاحات